

Ngày: _____

Kính gửi Phụ huynh/Giám hộ:

Đã có báo cáo một trường hợp vi trùng lây lan của tay, chân, và miệng (tên là HFMD hoặc vi trùng tên Coxsackie Virus) trong lớp học của con em quý vị. Mặc dù, tên vi trùng nghe đáng sợ, đây là loại vi trùng nhẹ. Đây là căn bệnh do vi trùng gây ra, có triệu chứng nóng sốt, đau cổ họng và các vết loét màu xám nhỏ trong miệng, có thể ở trên lợi và bên lưỡi. Các vết loét kéo dài khoảng 7 đến 10 ngày và có thể xảy ra trên lòng bàn tay, ngón tay, lòng bàn chân và đôi khi trên mông. Những nơi phát hiện gây khó khăn nhất là vết loét trong miệng, khiến trẻ khó uống thuốc hoặc ăn uống.

Vi trùng lây lan qua ho, hắt hơi, thông qua các tuyến dịch truyền từ các vết loang của bàn tay và bàn chân, hoặc qua tiếp xúc với phân của bệnh nhân (phân). Trẻ em bị HFMD nhìn chung không cần phải loại ra khỏi trường học hoặc lớp mầm non. Ngoài trừ, trẻ cảm thấy khó chịu và cảm thấy không bình thường để tham gia vào các tiết học hoặc các sinh hoạt như bình thường.

Nhân viên y tế có thể xác định HFMD bằng các triệu chứng báo cáo và sự xuất hiện bằng vị trí của các vết rộp. Không có phương pháp điều trị cụ thể. Các triệu chứng có thể làm giảm sốt hoặc đau từ các vết rộp miệng. Một người được coi là lây nhiễm trong giai đoạn đầu của bệnh có thể truyền vi trùng trong phân của họ.

Các biện pháp dự phòng bao gồm bảo đảm người lớn và trẻ em phải rửa tay thường xuyên mặc dù ở trường hay ở nhà. Dạy các em che miệng và mũi bằng khăn hoặc cánh tay khi hắt hơi, ho, nhảy mũi. Khi sử dụng khăn hoặc giấy phải rửa tay sau đó. Vứt bỏ các vật đó có chứa tiết mũi sau mỗi lần sử dụng.

Vui lòng nói cho nhân viên Y tế biết nếu có bất kỳ thành viên nào trong gia đình có triệu chứng của bệnh này.