

Fecha: \_\_\_\_\_

Padre(s)/Guardián (s):

Se ha reportado un caso de enfermedad de mano, pies y boca (HFMD o virus de Coxsackie) en el aula de su hijo/a. A pesar de su espantoso nombre, este mal es típicamente leve. Esta es una enfermedad viral que se caracteriza por la aparición repentina de fiebre, dolor de garganta y de pequeñas yagas de color gris en la boca que también pueden aparecer en las encillas y a los lados de la lengua. Las yagas pueden durar de 7 a 10 días y también pueden ocurrir en las palmas de las manos, dedos, plantas de los pies y ocasionalmente en las nalgas. Los hallazgos más problemáticos a menudo son las ampollas en la boca, que hacen que sea difícil para el niño comer y beber.

El virus se propaga a través de la tos y estornudo, a través del líquido de ampollas en las manos y los pies o a través del contacto con excremento (heces) de la persona infectada. Los niños/as con HFMD generalmente no necesitan ser excluidos de la escuela o cuidado de niños a menos que el niño/a se sienta particularmente incómodo /a y se sienta incapaz de participar en actividades normales de la escuela o cuidado de niños.

Un proveedor de atención médica puede identificar el virus de HFMD por los síntomas reportados y la apariencia y ubicación de las ampollas. No hay tratamiento específico disponible. Los síntomas pueden ser tratados para aliviar la fiebre o el dolor de las ampollas en la boca. Una persona se considera contagiosa durante la primera etapa de la enfermedad y puede transmitir el virus por medio del excremento por varios meses.

Las medidas preventivas incluyen asegurarse de que los adultos y los niños se laven muy bien las manos frecuentemente tanto en casa como en la escuela. Enseñar a los niños/as a cubrir sus narices y bocas con una toalla de papel o el brazo al toser o estornudar. Cuando use una toalla de papel, lívese bien las manos después. Deseche las toallas de papel que contengan secreciones nasales después de cada uso.

Por favor consulte a su médico si usted o cualquier miembro de su familia tiene síntomas de esta enfermedad.