

الوالد (الوالدين) / الواصي (الأوصياء)

و قد تم الإبلاغ عن حالة من مرض اليد , القدم , و الفم (DMFH) أو ما يعرف بفيروس كوكسساكي (Coxsackie) في الفصل الدراسي لطفلك . و على الرغم من إسمه المخيف ، فإن هذا المرض عادة ما يكون خفيفا . هذا هو مرض فيروسي يتميز بالظهور المفاجئ للحمى و إلتهاب الحلق و القروح الصغيرة الرمادية في الفم التي قد تتكون أيضا على اللثة و جوانب اللسان . القروح يمكن أن تستمر من 7 إلى 10 أيام و يمكن أن تظهر أيضا على كف اليدين , الأصابع , و باطن القدمين و أحيانا على الأرداف . النتائج الأكثر إثارة للقلق غالبا ما تكون بثور في الفم ، مما يجعل من الصعب على الطفل أن يتناول الطعام أو الشراب .

ينتشر الفيروس من خلال السعال و العطس ، من خلال السائل من بثور على اليدين و القدمين ، أو من خلال الإتصال مع إخراج فضلات الطعام من الشخص المصاب (البراز) . لا يحتاجوا الاطفال الذين يعانون من مرض DMFH عموما إلى استبعادهم من المدرسة أو من رعاية الأطفال ما لم يكون الطفل غير مرتاح بشكل خاص و غير قادر على المشاركة في الأنشطة المدرسة العادية أو الأنشطة في رعاية الاطفال .

يمكن لمقدم الرعاية الصحية تحديد DMFH من الأعراض المبلغ عنها و ظهور و مكان بثور المرض . لا يوجد علاج محدد متاح . يمكن علاج الأعراض لتوفير الإغاثة من الحمى أو الألم من بثور الفم . و يعتبر الشخص معديا خلال المراحل الأولى من المرض و يمكن أن يستمر الفيروس في البراز لعدة أشهر .

و تشمل التدابير الوقائية التأكد من أن البالغين و الأطفال يغسلون اليدين بشكل متكرر و دقيق في المنزل و في المدرسة . يجب تعليم الأطفال تغطية أنوفهم و أفواههم بالمناديل الورقية أو ذراعهم عند السعال أو العطس . و عند استخدام المناديل الورقية ، يجب غسل اليدين جيدا بعد ذلك . و يجب التخلص من المناديل الورقية التي تحتوي على إفرازات الأنف بعد كل استخدام .

يرجى استشارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أو أي فرد من أفراد عائلتك أعراض هذا المرض .