

Pediculosis Alert Notice  
جيفرسون باريش نظام المدارس العامة  
تنبيه إشعار قمل الرأس

---

( التاريخ )

الوالدين الأعزاء :

وقد تم إكتشاف حالة من القمل ( قمل الرأس ) في فصل طفلك . يرجى القيام بدوركم لمنع انتشار هذه الحالة السارية . تحقق من طفلك ( أطفالك ) **يوميًا** خلال الأسابيع القليلة القادمة و على أساس منتظم بعد ذلك . إذا كنت وجدت حالة من قمل الرأس ، يرجى علاج شعر طفلك (أطفالك ) ، وفقا للتعليمات من قبل الطبيب المعالج أو الصيدلي . في الجزء الخلفي من هذا الإشعار هناك بعض التوصيات المفيدة من الرابطة الوطنية لعلاج القمل . يرجى تذكر إزالة جميع بويضات القمل من شعر طفلك ( أطفالك ) بعد العلاج .

يرجى إبلاغ مدير المدرسة إذا تحققت من وجود أي قمل في الرأس .

شكرا لكم على تعاونكم المعتاد .

مع تحياتي ،

---

( المدير / من ينوب عنه )

## عشر خطوات من أجل السيطرة على القمل

1. ملاحظة علامات قمل الرأس ، مثل كثرة خدش الرأس . يمكن لأي شخص الإصابة بالقمل ... من شخص آخر أو من مشاركة القبعات ، الفرش ، الأمشاط ، الخ .
2. تحقق من جميع أفراد العائلة من وجود القمل و بويضات القمل ( بيض القمل ) مرة واحدة على الأقل في الأسبوع . ( إستخدام الضوء الطبيعي و عدسة مكبرة تكون مساعدة للكشف . )
3. تعامل فقط مع أفراد الأسرة الذين لديهم القمل . شراء منتج معالجة القمل في الصيدلية الخاصة بك ، قسم الصيدلية من متجر المواد الغذائية الخاصة بك أو استدعاء الطبيب للحصول على روصة طبية .
4. إتبع مجموعة التوجيهات هذه بعناية ! إستخدام المنتج على البالوعة ( و ليس في الحوض أو الدش ) . إبقاء العينين مغطاة بواسطة منشفة .
5. إتصلى بطبيبك أولاً إذا كنتى حامل أو كنتى ترضى أو عندك حساسية للأعشاب و النباتات و ما إلى ذلك . لا تستخدم أبدا منتج لعلاج القمل على الأطفال !
6. إزالة جميع بويضات القمل ( التي تبقى على الشعر بعد العلاج ) . هذا أمر ضروري ! يمكنك القيام بذلك بواسطة مشط القمل الخاص ، مقص أو أظافرك .
7. غسل الصحون و الملابس المستخدمة مؤخرا في الماء الساخن و تجفيفها في مجفف ساخن . قد تغرق أمشاط و فرش الرأس في الماء الساخن ( لا يغلي ) لمدة 10 دقيقة .
8. مكنسة شفط الهواء هي أسلم و أفضل طريقة للسيطرة على القمل على المراتب و السجاد و الأثاث و الحيوانات المحنطة .
9. مواصلة التحقق و الكشف على الرأس كل يوم لمدة 2-3 أسابيع للتأكد من أن قمل الرأس قد ذهب . الفحص المنتظم هو أفضل وسيلة للوقاية .
10. عندما تجد حالة من القمل ، أخبر الآخرين ! إتصل بمدرسة طفلك أو رعاية الأطفال . إخطار أولياء الأمور في الحي .

